



Santé mentale : prévenir et prendre soin de la souffrance psychique chez les jeunes

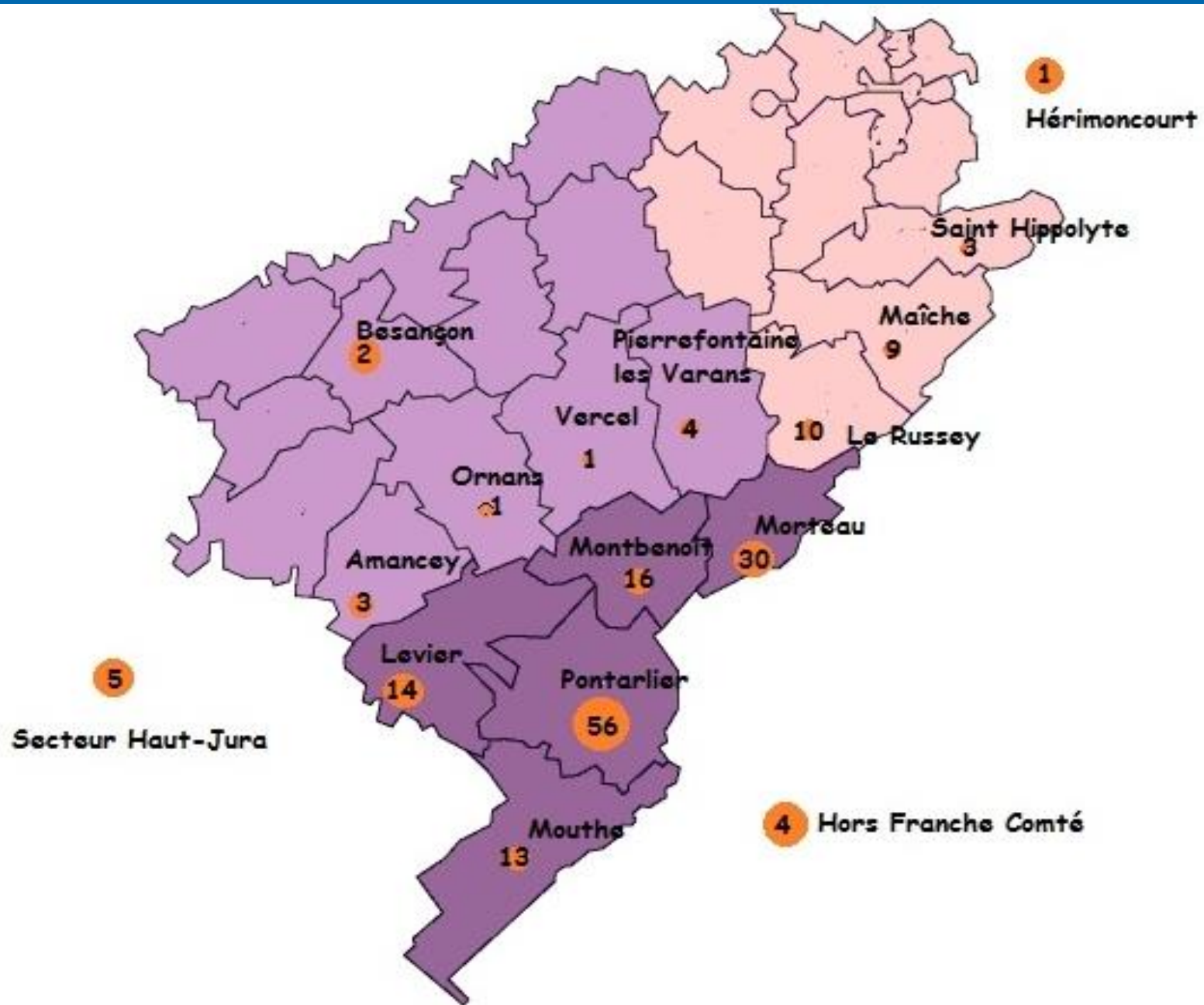
Dr Anne DUQUET

Médecin Pédopsychiatre Pontarlier (25)

PARIS 25 novembre 2014

TERRITOIRE DU HAUT-DOUBS

- Est de la Franche-Comté
- Zone frontalière avec la Suisse (170 km)
- Superficie de 1921 km², 157 communes, 105000 habitants
- 3 bassins de vie (Maîche, Morteau, Pontarlier)
- Communes éloignées les unes des autres avec population éclatée
 - **Nécessité d'une proximité**
 - **Importance de la mise en lien, lutte contre l'isolement**




Prise en charge psychique: l'Adolescence une période de vulnérabilité

- Concerne la société
- Période fragile , évolutive par crise nécessitant: vigilance bienveillante
- Crise d'adaptation
- Un paradoxe: problématique d'autonomisation et de dépendance
- La plupart des ado vont bien et il s'agira avant tout d'éviter la stigmatisation psychiatrique trop précoce

Mal-être à l'adolescence:

- Sans manifestations cliniques
- Conduites d'autodestruction: TS, conduites addictives et à risque,
- Troubles des conduites, opposition, fugues, absentéisme scolaire
- Conduites hétéro-agressives, violence
- Troubles de l'humeur, troubles anxieux, du sommeil,
- Evitement de la relation, inhibition ,retrait
- Troubles spécifiques: dépression, TCA, phobie scolaire

De nouvelles formes de souffrance

- L'alcool pour la défonce, une polyconsommation
 - Une pornographie envahissante
 - TCA en augmentation
 - Le décrochage scolaire
 - Une montée de la violence
 - Nouvelle addiction: la cyberdépendance
 - Les blog, journal intime à ciel ouvert
 - Le Djihadisme ?
- 

La question du Normal et du Pathologique

- Importance du sens et de la fonction du symptôme dans le travail maturatif, dans le contexte environnemental
- Importance de l'évaluation: le même comportement « dissonant », pourra être:
 - Extériorisation momentanée d'un état de crise, prélude à une organisation saine et harmonieuse de la personnalité
 - Premier symptôme extériorisé d'une souffrance grave de la personnalité méconnue jusque là
- Tenir compte:
 - Du symptôme: intensité, durée, répétition, exclusivité
 - Du fonctionnement psychique sous-jacent
 - Du retentissement: sur le développement, la vie sociale

Structures de prise en charge psychiques des adolescents

- **Etat des lieux** : soins généralistes, psychiques, spécialisés, structures éducatives, médico-sociales, judiciaires, prévention
- **Problématique du territoire**: pénurie médicale, manque d'attractivité, distance -> « **zone blanche et prioritaire**»
- L'adolescence : nécessité **d'une approche de santé globale** (tant médicale, psychologique, que sociale, juridique et scolaire)
- **Soin aux ados**: une approche globale en partenariat avec des acteurs de proximité, logique de travail en réseau et en lien

RES'ADO Haut-Doubs

- 2006: création de la Maison de l'adolescent à Besançon et d'un réseau (Res'ado)
- 2007: Extension Res'ado au Haut-Doubs, recrutement d'un coordinateur adjoint (50%)
- Population visée:
 - Adolescents de 12 à 20 ans et leurs familles
 - Professionnels au contact d'ados
- Objectifs
 - Une approche globale et pluridisciplinaire (psychique, physique et sociale) , répondre au besoin de proximité
 - Se connaître, favoriser le lien, formaliser des groupes de travail
 - Harmoniser les pratiques, impulser des formations communes
 - Espace de lien et de coordination, respect du rôle de chacun

Spécificité de Res'ado

- Fonction de soins psychiques et de prévention auprès des ados (80% psychologue)
- Fonction de lieu ressource, mise en lien et coordination auprès des partenaires
- Des consultations spécialisées sur 2 lieux en articulation directe avec un centre médico-psychologique (CGI) et le centre hospitalier de proximité (service d'urgence et de pédiatrie)
- **Permet d'articuler la prise en charge des ados dans un ajustement délicat et coordonné de la prévention à la prise en charge hospitalière**

EVOLUTION DU DISPOSITIF LES CLS

- **Soutien du CG** : augmentation de 25 % (coordinateur) permettant d'élargir notre offre de soin par un accompagnement éducatif;
- **2012**: Sollicitation par ARS et Territoires. **Projet CLS** pour couvrir des zones repérées blanches et réduire les inégalités territoriales et sociales de santé.
 - 50% psychologue (CLS 2013), soutenu par notre CH (50%) -> Une extension des consultations de 2 à 5 lieux (Pontarlier, Morteau, Levier, Maîche et Mouthe) en lien avec 2 CGI
 - Extension de la prévention sur tous les établissements du Haut-Doubs (22 collèges et 7 lycées)

➤ Quelques chiffres:

- Consultations articulation psychologique et pédopsychiatrique: 179 ados pris en charge en 2011, 278 (2014), 1627 consultations
- Prévention: 69 journées de prévention , spécificité de l'action de prévention « Parole en Tête », 1700 ados de 4° rencontrés par an

➤ Un dispositif précieux et pertinent

- Une coordination de proximité, un ajustement au besoin de l'ado au sein d'une même équipe avec des missions différenciées et bien repérées.
- Soutenir des territoires carencés (soin prévention) dans un climat budgétaire défavorable
- Une fragilité, incertitude quant à son devenir (3 ans)



OBJECTIFS PRINCIPAUX:

- **BUT**: Créer des temps et des espaces de paroles
- Mobiliser les jeunes à leur santé
- Susciter leur intérêt sur les questions de citoyenneté.
- Favoriser, autant que possible, le dialogue parents-enfants.
- Renforcer le partenariat entre les différents acteurs
- Public concerné: 13/18 ans des différents



UN ŒUVRE DE « PAROLES EN TÊTE »

Cette action découle d'un travail pluridisciplinaire et partenarial mené par des professionnels autour de la problématique de l'adolescence.

Partenaires: Conseil Général du Doubs, inspection académique, Maison de l'adolescent et son réseau, ville de BESANCON, Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ), Réseau25/addiction, police nationale, Association d'Aide aux Victimes d'Infractions (AAVI), maisons de quartiers...



CONSTRUCTION DE « L'OUTIL »

- Pendant 2 ans, à raison d'une fois par mois, les différents acteurs se sont réunis afin de construire ce projet.
- Ce dernier est parti d'une enquête menée auprès d'adolescents d'un quartier dit sensible de BESANCON.
- Les préoccupations de ces derniers à été la base du travail accompli.
- Le but recherché étant de créer une action cohérente dans les lieux de vie des adolescents, en impliquant un maximum d'acteurs concernés et partant pour la mise en œuvre de ce projet.

MISE EN PRATIQUE

➤ 7 THEMATIQUES:

Avenir

Famille

Relation au corps et à soi

Préjugés/Tolérance

Violences/Respect

Conduites à risques

Justice/injustices

MAIS AUSSI...

- En complément: **70 fiches débats** sous forme de mini scénarios issues des 7 thématiques identifiées.
- Un livre: « **Que dit la Loi** » précisant les différentes infractions, les peines et sanctions encourues.
- **Un guide des ressources locales** (liste des structures à dispositions des adolescents: Soléa, CICS, Point accueil jeunesse, AAVI, maison de l'adolescent...) distribué à la fin de la séance.

CONDITIONS D'INTERVENTION

- Deux , voir trois professionnels du réseau ayant suivi une formation obligatoire de 2 jours.
- Accueil par groupes de 12 à 20 adolescent(e)s maximum, en fonction du lieu.
- **L'action concerne tout le secteur du Haut Doubs**

DEPLIANT

CADRE DE L'INTERVENTION



Une convention entre la Maison de l'Adolescent et la structure d'accueil finalise les engagements de chacun et les objectifs particuliers de l'action.

Quelques conditions d'intervention :

- Trois professionnels du réseau sont chargés d'animer l'atelier.
- L'implication de personnel du lieu d'accueil est nécessaire.
- Le public est accueilli par groupes de 12 minimum, 20 maximum, modulable selon le lieu d'accueil.
- Le lieu d'accueil participe à hauteur de 100 euros.

L'action peut se dérouler sur Besançon et sa grande couronne.



EN SAVOIR PLUS



CONTACT

■ **Maud GRAND**
Coordinatrice de l'action « Paroles en tête »
Maison de l'Adolescent
13 Rue des Jardins, 25 000 Besançon
Tél. : 03 81 53 97 66 - Email : maud.grand@ch-novillars.fr

14 partenaires ont apporté leur contribution à la construction de cette action et composent notamment le réseau d'intervenants :

- ADDSEA
- Association d'Aide aux Victimes d'Infractions
- Cellule Addictologie du CHU de Besançon
- CODES 25, Collège Diderot
- CODES 25, Collège Voltaire
- Conseil Général du Doubs / Antenne Enfance Ados
- Inspection Académique du Doubs
- Maison de l'Adolescent
- Res'Ado / CH Novillars
- Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes
- Police Nationale
- Protection Judiciaire de la Jeunesse
- Réseau 25 / Solea Bis
- Ville de Besançon / Mission Tranquillité Publique / Coordination Jeunesse et Interâges / Maison de quartier de Planoise / Police Municipale



PAROLES EN TÊTE

JUSTICE, CITOYENNETÉ

PRENONS LE TEMPS D'EN PARLER

⇒ Une opération de prévention des conduites à risque à l'adolescence.

ATELIER PÉDAGOGIQUE POUR LES 13/18 ANS.

